

いま知って欲しい 「ひきこもり」のこと

～その人らしく生きられるために～

令和4年**10**月**8**日(土) 時間: 13:30～15:30

場所: 長野市芸術館リサイタルホール(長野市大字鶴賀緑町1613番地)

入場無料 定員150人



ひきこもり状態は誰にでもおこりえること。
ひきこもっている気持ちを理解し、寄り添い支えていく。
その人らしく生きられる道。
一緒に考えてみませんか。

講師 境泉洋(さかいもとひろ)氏

宮崎大学教育学部教授。宮崎県生まれ。1999年宮崎大学教育学部卒。
2005年早稲田大学博士(人間科学)。公認心理師、臨床心理士。
KHJ 全国ひきこもり家族会連合会副理事長
日本臨床心理士会ひきこもり専門委員会副委員長
筆頭著書に「改訂第二版 CRAFT ひきこもりの家族支援ワークブック」(金剛出版)、
編著書に「地域におけるひきこもり支援ガイドブック」(金剛出版)、分担執筆に、「ひきこもりに出会ったら」(中外医学社)、「『ひきこもり』考」(創元社)などがある。

申し込み

令和4年**10**月**6**日(木)までに**ながの電子サービス**にて申込み



左のQRコードへアクセスしてお申込みください。

アクセスすると、利用者ログイン画面が表示されますが、
「利用登録せずに申し込む方はこちら」から利用規約に同意いただくと、
申込み画面に進みます。

※スマホ等からの申込みができない方は、お電話でお申込みください。

お電話での申込み先: 長野市保健所健康課 難病精神保健担当

電話 **026-226-9965**(平日8:30～17:15まで)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱、咳等のかぜ症状がある場合は、来場をお控えください。
当日は、マスクの着用と手指消毒等にご協力をお願いします。新型コロナウイルス感染症の流行状況により、
オンライン開催になる場合がありますが、ご了承ください。

【主催】長野市

【お問い合わせ】長野市保健所健康課(難病精神保健担当) 電話 026-226-9965