パックンマックンと一緒に考えてみませんか
私たちの街の「これから」を

参加無料
※事前申込必要
※先着順（定員240名）

第49回 人権を尊重し合う 市民のつどい

（手話通訳・要約筆記あり）



パックンマックン 講演会

「パックンマックンと考える これからの多文化共生」

日時 12/12（土） 2026 13:30（開場 13:00）~15:45（予定）

場所 長野市芸術館 リサイタルホール（地下２階）

内容
1　人権啓発ポスター・標語コンクール表彰式
2　寸劇「日常会話にひそむマイクロ・アグレッション」
3　パックンマックン講演会

申込方法 ※詳細につきましては裏面をご覧ください。

Eメール ／ ながの電子申請サービス ／ 電話 ／ FAX ／ 直接（人権・男女共同参画課（第一庁舎４階））

【申込開始日】 11/24（火） 先着順

お問い合わせ先
長野市　人権・男女共同参画課　Tel：026-224-5032　Fax：026-224-7547
Mail：jinken-danjo@city.nagano.lg.jp　〒380-8512　長野市大字鶴賀緑町１６１３番地

主催 ／ 長野市・長野市教育委員会

FEEL NAGANO, BE NATURAL

開催内容

全席自由（一部指定席あり）

1 人権啓発ポスター・標語コンクール表彰式 （13:35 頃）

コンクールに応募された、ポスター２１６点、標語１，２２０点の作品の中から入賞・入選に選ばれた方へ表彰状をお渡しします。





2 寸劇「日常会話にひそむマイクロ・アグレッション」（13:55 頃）

無意識の偏見や思い込みが否定的な言動となって表れ、意図せず誰かを傷つけてしまうことのある「マイクロ・アグレッション」。日常会話にひそむマイクロ・アグレッションにはどのようなものがあるか、寸劇を通してお伝えします。

3 パックンマックン講演会「パックンマックンと考えるこれからの多文化共生」（14:10 頃）

外国人と日本人がお互いを尊重し合い、共に輝く社会を創るためにはどうすればよいか。日米お笑いコンビのパイオニアであるパックンマックンのお二人にコミュニケーションのヒントについて語っていただきます。



会場案内

※駐車場には限りがありますので、
できるだけ公共交通機関をご利用ください。



長野市芸術館 リサイタルホール（地下2階）
長野市大字鶴賀緑町１６１３番地

駐車場案内



申込方法

事前申込が必要です

- 先着順（定員240名）
- 定員に達し次第受付を終了します

Eメール jinken-danjo@city.nagano.lg.jp

電話 026-224-5032

FAX 026-224-7547

直接
人権・男女共同参画課
（第一庁舎４階）
午前９時～午後４時30分
※土日を除く

ながの電子申請サービス
こちらのQRコードから
お申込みください

- 下記「参加申込書」に必要事項をご記入の上、上記のいずれかの方法でお申込みください。
- １回の申込につき、２名様まで申込みできます。
- 申込開始日（11月24日）前の受付はできませんのでご了承ください。

キリトリ

第49回 人権を尊重し合う市民のつどい　参加申込書（※チラシ1枚につき2名まで申込可）

ふりがな	電話番号	備考欄(記入不要です)
お名前		
ふりがな	電話番号	備考欄(記入不要です)
お名前		

お預かりした個人情報は「第49回人権を尊重し合う市民のつどい」のみに使用し、第三者に提供することはございません。