

元タカラジェンヌに教わる歌とダンス

シニア宝塚ワークショップ

長野市出身の元タカラジェンヌを講師に迎え、男性・女性を問わず、60 歳以上の意欲ある方々を対象に、宝塚歌劇団の歌と踊りなどを総合的に学ぶワークショップです。
今年 6 月 1 日(月)から週 1 回練習を重ね、最終日にその成果をミニ・ショーとしてステージで発表します。
あなたも華麗なる夢の世界に一歩足を踏み入れてみませんか？

◆募集対象・定員

60 歳以上の練習に参加できる方

定員 50 名 (初心者歓迎・男性歓迎)

◆参加費

15,000 円



ワークショップで使用する楽曲

♪すみれの花咲く頃

♪愛あればこそ

～宝塚歌劇『ベルサイユのばら』より

ほか



◆練習日程 *全日程ご参加ください。

2026 年

①6 月 1 日(月)	13:00～16:00	@リハーサル室
②6 月 8 日(月)	13:00～16:00	@リハーサル室
③6 月 15 日(月)	13:00～16:00	@リハーサル室
④6 月 22 日(月)	13:00～16:00	@リハーサル室
⑤6 月 29 日(月)	13:00～16:00	@リハーサル室
⑥7 月 6 日(月)	13:00～16:00	@リハーサル室
⑦7 月 13 日(月)	13:00～16:00	@リハーサル室
⑧7 月 20 日(月祝)	13:00～16:00	@リハーサル室
⑨7 月 24 日(金)	13:00～16:00	@アクトスペース

◆申込方法

裏面の申込用紙に必要事項を記入し、長野市芸術館まで持参または郵送でお申込みください。

定員になり次第、締め切ります。(申込用紙は長野市芸術館 web サイトからもダウンロード可能です)

申込受付開始
2月1日(日)10:00～

成果発表はミニ・ショーで！！(約 15 分間)
7月 25 日(土)13:30 開演
長野市芸術館アクトスペース(3F) 入場無料



講師 **朱紫令真** (あかし れいま) 元宝塚歌劇団星組

長野市出身 1994 年 8 月 23 日生まれ

2012 年 23.5 倍の倍率を突破し、宝塚音楽学校 100 期生として合格

2014 年 宝塚歌劇団に入団、星組の男役として 10 年間舞台に立つ

2023 年 春に退団、長野に帰郷し、イベントステージやメディアへの出演、

レッスンや講演会講師など『地域密着型タレント』として活動始める

現在、長野県民健口大使(長野県歯科医師会)を務める

主催:一般財団法人長野市文化芸術振興財団(長野市芸術館)

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町 1613 番地(長野市役所第一庁舎地下1F)

TEL:026-219-3100 [9:00-19:00/火曜休館] Mail:senior@nagano-arts.or.jp

元タカラジェンヌに教わる歌とダンス シニア宝塚ワークショップ
申込用紙

2026年 月 日 現在

フリガナ 氏 名			
生年月日	年 月 日生（満 歳）	男 ・ 女	身長 c m
フリガナ 現 住 所 〒（ ）			
電 話	（ ）	FAX	（ ）
携帯電話		Email	
職 業			
■緊急時連絡先			
氏名	（続柄）	連絡先	

《志望の動機》	
ダンス・歌の経験の有無（＊未経験者も大歓迎です。） 経験あり （ダンス ・ 歌） ・ 未経験	
ダンス 経験内容（＊経験のある方はできるだけ詳しくご記入下さい。）	
歌 経験内容（＊経験のある方はできるだけ詳しくご記入下さい。）	
その他（特筆すべきことがあれば記入してください。）	