北沢マロの音楽ワークショップ！

音のおもちゃ箱

音はどうして聞こえるの？音階はどうやって生まれるの？
音の不思議について遊んで学べる体験型プログラム!!

2025 8／9 (土)

会 場: 長野市芸術館・リハーサル室

時 間: 14:00~15:30 (受付13:30)

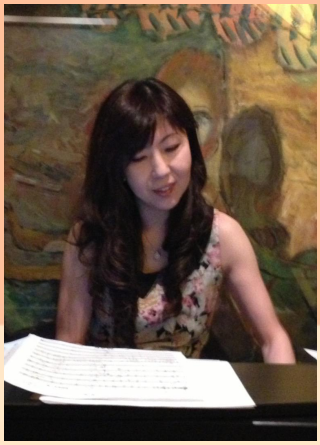
参加費: 1000円　定 員: 40名

応募対象: 3歳以上 (小学生以下は保護者同伴)

応募締切: 8/1(金)　応募方法: 裏面に記載

講師 北沢マロ

長野市川中島町出身。高校時代にドラムをはじめ、大学入学と同時に上京しドラマー北村健太に師事する。20歳の時、パリで地元パーカッショングループと運命的な出会いをし、ラテン音楽と哲学を学び、独自のステージパフォーマンスが生まれる。帰国後、福山雅治、藤井フミヤ、小室哲哉等数々のアーティストのツアーに参加。現在は、高橋真梨子のサポートメンバーとしてツアー等全国を回っている。2001年に長野にスタジオ建設し、地元でのライブ活動だけでなく楽器を使って子供から大人まで参加できる遊び心ある音楽教育をおこなう。



特別ゲスト MAR

3歳よりクラシックピアノを始める。朝日育也氏、本田みどり氏に師事。19歳より演奏活動を始めるが、後に阿野欣男クインテットのピアニストに抜擢されジャズの世界に興味を引かれる。メーザーミュージックカレッジに、ピアノ・アンサンブル・理論等を板橋文男氏越智健二氏に師事 ジャズ理論・アレンジ等を荒井治氏に師事。海外アーティストなど多数共演。著名タレントのディナーショーなどバックバンドをつとめ全国各地で活動する。演奏の傍ら YAMAHA 大人のミュージックレッスン・大人のクラシックポピュラー・ジャズピアノ講師として後進の指導にあたる。

●イベントの内容、その他に変更が生じる場合があります●応募多数の場合は抽選とさせていただきます●抽選結果は8/3までにご連絡いたします（ハガキの場合は8/3発送となります）●Eメールで応募される方はサポーターズ倶楽部からの返信メールを受け取れるよう迷惑メールの設定解除をお願いいたします●定員は子供の人数です。保護者の方は定員に含めません●参加費はイベント当日に集めますので参加人数分のご準備をお願い致します（保護者分は不要です）●本イベントは「みらいハッ！ケンプロジェクト」の対象イベントです。長野市在住で小学校1年生～中学3年生の方はポイント利用が可能です。

designed by freepik

主 催：長野市芸術館サポーターズ倶楽部　共催：一般財団法人長野市文化芸術振興財団　後 援：長野市・長野市教育委員会

ワークショップでなにをするの？

北沢マロさんのおもちゃ箱シリーズ第７弾！！
皆さん「ジャンベ」という楽器を知っていますか？ジャンベは西アフリカ発祥の伝統的な太鼓で、心地よい音色が特徴の打楽器です。今回のイベントはそんなジャンベの魅力に触れながら、参加者全員で実際にジャンベを叩いてみたいと思います。講師は川中島出身のパーカッショニスト「北沢マロ」さん。マロさんが丁寧にレクチャーしますので、楽器未経験者でも大丈夫！。どうして音が鳴るんだろう？どうして音には高い低いが生まれるんだろう？そんな素朴な疑問についても楽しく学ぶことができます。また工作としてシェイカーの製作も行います。シェイカーは振ってリズムを刻む楽器のことで主にラテン音楽で使用される楽器です。自作のシェイカーを使ってみんなで演奏会を行いましょう。今回は特別ゲストとしてピアニストの「MAR（マー）」さんも参戦。MAR さんとマロさんの素敵なコラボレーションもあります。迫力あるプロの演奏を間近で体験してください！製作したシェイカーは持ち帰りできるので、夏休みの工作にもぴったりのイベントです。夏の思い出にぜひご応募下さい。

西アフリカの打楽器ジャンベを叩いて演奏してみよう！

自作のシェイカーを作ってラテンのリズムを体験しよう

みらいハッ！ケン プロジェクト のポイントが利用できます！

「みらいハッ！ケンプロジェクト」は長野市が実施するモデル事業で、市内の小学校１年生～中学３年生の子どもたちを対象に電子ポイントが付与され、様々なイベントや各種教室でそのポイントを利用することができます。本ワークショップもこのプロジェクトに登録していますので、イベント参加費をポイントでお支払いすることが可能です。ポイント利用をご希望される方は、イベント当日に手続きを行いますので、利用者コードとご自身のログインID、パスワードをご準備し、当日の受付の際にお申し出ください。なお小学校１年生～中学３年生以外のお子様、長野市以外に在住のお子様はこの事業の対象外になりますのでご注意ください（現金支払いになります）。

応募方法

- 往復ハガキまたはＥメールに【必要事項】を記入の上、2025 年８月１日(必着)までに長野市芸術館サポーターズ倶楽部事務局までお送りください。
- 当選結果はＥメールの場合、2025 年８月３日までにご連絡いたします。
- 往復ハガキの場合、８月３日発送となりますので、届くのは発送日の 2～3 日後になります。
- Ｅメールで応募される方はサポーターズ倶楽部からの返信メールを受け取れるよう迷惑メールの設定解除をお願いいたします。

記入例（往復ハガキ）

往信
3880012
長野市篠ノ井二ッ柳2346-1
長野市芸術館
サポーターズ倶楽部 事務局
小澤 賢司 宛

この面は何も書かないでください。

返信
□□□-□□□□
あなたの郵便番号
あなたのご住所
お名前

【必要事項】
1. 保護者（代表者）氏名
2. 子ども氏名・年齢
※複数人可
3. 郵便番号・住所
4. 連絡先（自宅または携帯）

＜応募＆問合せ先＞
電 話：090-9367-2087（小澤）
Ｅメール：simin-ws@stvnet.home.ne.jp
facebook 長野市芸術館サポーターズ倶楽部