

子どものための リトミック? コンサート

このコンサートには、着ぐるみのねこも、歌のおねえさんもでてきません。

でもそこには、とびきり素敵なお音楽と、感じるままに自由に体を動かしたり、想像して楽しむリトミックが、いまか、いまかとみんなが来るのを待っています。道案内のおねえさんといっしょに「音とリズムの冒険」!!さあ！一緒にでかけましょう！

坂本真理子（リトミック監修）……平成28～29年度長野市芸術館リトミック講座 講師
 平尾佳奈子（リトミック指導）……平成28～29年度長野市芸術館リトミック講座 講師アシスタント
 飯島 誠（フルート）……………平成28～29年度長野市芸術館クラシック音楽キャラバン登録アーティスト
 中村ゆかり（ヴァイオリン）………平成28～29年度長野市芸術館クラシック音楽キャラバン登録アーティスト
 飯島未来（ピアノ）……………平成28～29年度長野市芸術館クラシック音楽キャラバン登録アーティスト
 柳川侑那（打楽器／贊助出演）

出
演

プロ
グラ
ム

さあ、冒険が始まるよ！

♪プロコフィエフ：歌劇「3つのオレンジへの恋」より 行進曲

森の奥から何かがやってくる！？

♪サン=サーンス：「動物の謝肉祭」より 鳥かご・象

楽しい森のお祭り！

♪ドッپラー：アメリカ小二重奏曲より

ヤンキー・ドゥードゥル（アルプス一万尺）

大変！突然嵐がやってきた！

♪ヴィヴァルディ：「四季」より 夏

嵐がやんで、夜が更けて…

♪ドビュッシー：月の光

夜が明けて、新しい光が降り注いでくる。

♪チャイコフスキイ：バレエ「くるみ割り人形」より 花のワルツ

朝だ！今日の1日が始まるぞ！

♪チャイコフスキイ：バレエ「くるみ割り人形」より トレパック

0歳から
入場OK!!

ひざ上
鑑賞
無料!!*

2018年

11

24 土

11:00開演(10:30開場)

長野市芸術館 リサイタルホール

おとな ▶ ¥1,000

こども(4歳から中学生以下) ▶ ¥500

全席自由・税込

*0歳から入場可能。3歳以下の子様は保護者一人につきお一人までひざ上鑑賞が無料で可能。ただし席が必要な場合は有料。

長野市芸術館
チケットオンライン先行発売

8月16日㊏ 10:00～

一般発売

8月18日㊏ 10:00～

○長野市芸術館チケットオンライン(インターネット予約)

▷ <http://www.nagano-arts.or.jp/>

○長野市芸術館チケットセンター

▷ 026-219-3191(10:00～19:00／火曜定休)

○ながの東急ブレイガイド【窓口販売】

○ヒオキ楽器本店シャコンヌ【窓口販売】



子どものための リトミック・ コンサート

子どもの成長にとって音楽は大変重要な意味を持っています。
感受性を育て感性を育む心の成長、さらにリズムは体を動かし、
音楽で心と体が一つになるバランス感覚を育てます。

このコンサートは、長野市芸術館で2年間、0歳からの親子のみなさんと毎回楽しく活動してきた「リトミック講座」と、やはり2年にわたり、「音楽のすばらしさ」を学校、学童保育、公民館に届ける活動を行ってきた「クラシック音楽キャラバン」が、コンサートでコラボしたら!!という発想から生まれました。

リサイタルホールは音響も素晴らしい、演奏する3人の若手音楽家が繰り広げる音楽の世界を十分にお伝えすることができるでしょう。良い音楽を生の良い音で聴かせる、子どもたちにとっては、この上ない情操教育と言えます。

また、音楽教育、人間教育であるリトミックは、本来の目的は地道な土台作りですから、見せるためのものではありません。しかし、リトミックの、音楽を身体によって実感しようとする、自由でおおらかなポリシーは、子どもの音楽教育になくてはならないもので、この二つを結び付けた今回のコンサートには大いに期待をしています。

監修 坂本真理子

坂本真理子（監修）



国立音楽大学教育音楽学科II類（リトミック専攻）卒業。リトミック音楽教室「子供の庭」主宰。NHK文化センター「教師のためのリトミック講座」講師。全日本リトミック音楽教育研究会常任理事、本部指導講師。国立音楽大学夏期音楽講習会リトミック講座講師。1999年～2000年NHK教育テレビ学校放送でリトミックを担当。作詞、作曲と番組制作委員を務める。2009～2011年ラ・フォル・ジュルネ・オ・ジャポン音楽祭のキッズプログラムにてリトミックを指導する。著書に「こんにちはリトミック」「こんにちはリトミックあはじめよう」「歌おう 遊ぼう 小学校英語アクティビティ（オーブラバブリケーション）」がある。

平尾佳奈子（リトミック指導）



国立音楽大学幼児教育専攻卒業、リトミックコース修了。2014年リトミック音楽教育研究所にて初級免許取得。2017年アメリカ、カーネギーメロン大学のダルクローズリトミック・サマーウォークショップを受講。2009～11年ラ・フォル・ジュルネ・オ・ジャポン音楽祭キッズプログラムや2016～17年に長野市芸術館で行われた親子向けリトミック講座では、講師・坂本真理子のアシスタントとしてリトミック指導を行う。現在、全日本リトミック音楽教育研究会会員。坂本真理子主宰リトミック音楽教室「子供の庭」をはじめ、首都圏のさまざまな音楽教室、幼稚園、保育所などで活動中。

飯島 諒（フルート）



諏訪出身。9歳でNHK「趣味悠々フルート入門」初級クラスに出演しフルートを始める。2010年に桐朋学園大学を首席で卒業し、サイトウ・キネン・フェスティバル松本（青少年のためのオペラ・子供のための音楽会）に参加。同年パリ・エコールノルマルに留学。イタリア・メンデルスゾーンコンクール3位、第8回仙台フルートコンクール1位。これまでに飯島和久、峰岸壯一、神田寛明、工藤重典、工藤雅子、P.ベルナルド、B.フランマンジエ、C.ルフェーブルに師事。室内楽を藤井一興、高野成之、一戸敦、A.リーバーマン、故D.エルリヒに師事。フラウト・トライオット有田正広に師事。

中村ゆか里（ヴァイオリン）



長野市出身。東京藝術大学音楽学部附属音楽高等学校卒業後、パリに留学。パリ・エコールノルマル音楽院最高演奏家資格取得、パリ市立音楽院を満場一致の首席卒業。その後パリ国立高等音楽院修士課程を卒業。東京芸術センター・ヴァイオリンコンクール銅賞、神戸芸術センター・ヴァイオリンコンクール銀賞。日本室内楽アカデミー名古屋市長賞、聴衆賞、奨励賞受賞。映画「のだめカンタービレ」巴里編（水川あみの吹替えなど）にも出演し、幅広く活動中。これまでに、神奈川フィル、芸大フィル、マッシー・オペラ管弦楽団等と共演。日本現代音楽協会会員。

飯島未来（ピアノ）



桐朋学園大学音楽学部を経て、同大学研究生修了。第13回嶺南国際現代音楽祭（韓国）「室内楽の夕べ」にアンサンブル・モデルルントのメンバーとして出演。第12回ニューヨーク国際ピアノ音楽祭に参加。第26回愛知国際ピアノコンクール大学・一般部門金賞受賞。秋吉台ミュージック・アカデミーの公式伴奏を務める他、アンサンブル・ピアニストとして数々のソリストやオーケストラ・プレイヤーとの共演を重ねる。これまでにピアノを新谷祐子、伴場三恵子、須田真美子、雨田のぶ子に、チェンバロを有田千代子に師事。現在、桐朋学園大学音楽学部嘱託伴奏員及び上野学園大学・同短期大学部伴奏奏員。

▼ゴールドパートナー

株AOKIホールディングス、株岩野商会、株角藤、北野建設株、栗田病院、株シテックス、信濃毎日新聞社、炭平コーポレーション株、株電算、長野信用金庫、株八十二銀行、不二越機械工業株、ホクト株、株みすずコーポレーション

▼シルバーパートナー

SBC信越放送、株関電工、土屋楽器株、株中島製作所、長野都市ガス株、富国物産株、株本久

▼ブロンズパートナー

株アクティック、株アサヒエージェンシー、株アスク、株アド・ユニティー、アベレコード、株インディックス、株エイブルデザイン、株エンドウ日本料理さがみ、鮪レストラン大政、オフィス・マユ、金澤工業株、株杏花印刷、株共立プランニング、共和観光株チサングランド長野、株国際社会健全育成学会、株コヤマ、株コンテンツビジョン、株しとうフーズ、株信越ビル美装、信陽食品株、損害保険ジャパン日本興亜株、株第一包装企画、大日本法令印刷株、高沢産業株、株高見澤、テレビ信州、株TOSYS、東信運送株、株ながのアド・ビューロ、長野銀行、長野證券株、長野商工会議所、長野県信用組合、株長野三光、株ながの東急百貨店、株長野舞台、日本生命保険相互会社、長野支社、日本ビアホールディング株、株ヒオキ楽器、株ビー・クス、富士通株長野支社、フレックスジャパン株、ベイクックコーポレーション株、松代金属株、株マリチ産商、マルコメ株、ミツヤジホーム株、明治安田生命、長野支社、NPO法人 メディカルチェック、ホテルメトロポリタン長野、株守谷商会

公演についてのお問い合わせ▶長野市芸術館 ○ http://www.nagano-arts.or.jp/ ○ TEL 026-219-3100(9:00～19:00／火曜定休) ○ info@nagano-arts.or.jp



長野市芸術館
NAGANO CITY ARTS CENTER

〒380-8512 長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地

長野電鉄長野駅から乗車（市役所前駅にはA特急は停車しません）「市役所前駅」で下車、「市役所前駅」交差点から国道19号（昭和通り）を緑町方面へ進む（乗車時間約1分、徒歩約5分、約300m）

長野大通りを権堂・善光寺方面へ進み、「市役所前駅」交差点を右折（約850m、約15分）

○長野駅4番乗り場（駅前ローター）より、アルピコ交通 [45] 北屋島行き [46] 大豆島東団地行き・保科温泉行き [48] 金井山行き・金井山経由松代温泉行きに乗り、「市役所前」バス停で下車、歩道橋を渡ってすぐ（乗車時間約5分、徒歩約1分）

○7番乗り場（アルピコ交通長野駅前総合案内所前）より、市中心街地循環バス「ぐるりん号」（一方向循環）に乗り、「市役所入口」バス停で下車、長野大通りを長野駅方面へ戻り、「市役所前駅」交差点を左折（乗車時間約5分、徒歩約5分、約300m）

○上信越自動車道 長野ICから20分程度 ○上信越自動車道 須坂長野東ICから25分程度