

地域・家庭・職場で
のびのび話すコツは？

会議の進行を任される
機会が多く困っている！

養成講座

全 8 回

コミュニケーション
ワークショップ
ファシリテーター

グループ
ワークって何？

コミュニケーション
能力を高めたい！

私たちの日常はドラマ！
より深い共感を創ろう。

「演劇」は表現することを通してコミュニケーションを生み出し、互いに個性を生かしながらひとつの作品を作る営みです。その場にいる人が同じ世界を共有し感動を共にするために、作品作りの中では様々な「仕掛け」が用いられています。

この講座では、その「仕掛け」のひとつである「コミュニケーション・ワークショップ」の作り方を体験します。

このワークショップ（工房）で作り上げるのは劇場で上演する作品でなく、私たちの生きるコミュニティ。私たちの日常こそドラマです。想像力と創造力をたっぷり働かせる「演劇的仕掛け」で地域が変わります。



講師
わたなべなおこ

演出家、ワークショップ・ファシリテーター、NPO法人PAVLIC理事、あなざわわくす主宰
兵庫県赤穂市出身。神戸大学卒業後、中央戯劇学院（北京）に1年間留学。2000年、劇団あなざわわくすを設立し、観客参加型の「レクリエーション演劇」を独自に開発。観客と俳優の間のコミュニケーションを軸に展開する、ユニークなスタイルで演劇活動を行っている。またワークショップ・ファシリテーターとしても、幼稚園児から80代のおじいちゃんまで、様々な年代の方を対象に全国各地でワークショップを行っている。

お問
い合
わせ

一般財団法人長野市文化芸術振興財団 <http://www.nagano-arts.or.jp>

TEL 026-219-3100 FAX 026-219-3110 info@nagano-arts.or.jp

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町 1613 番地

長野市芸術館 コミュニケーション・ワークショップ・ファシリテーター養成講座 担当宛

主催：一般財団法人長野市文化芸術振興財団

「文化庁文化芸術振興費補助金」、「劇場・音楽堂等機能強化推進事業」及び「独立行政法人日本芸術文化振興会」



長野市芸術館
NAGANO CITY ARTS CENTER

講座スケジュール

第1回 8/19回
10:00~13:00

ワークショップ体験①

ワークショッププログラムを実際に体験し、共有しよう

第2回 9/9回
10:00~13:00

ワークショップ体験②

ワークショッププログラムを実際に体験し、共有しよう

第3回 10/14回
10:00~13:00

ワークショップ体験③

ワークショッププログラムを実際に体験し、共有しよう

第4回 11/4回
10:00~13:00

プログラム検証

ワークショップについて、対象や目的に合わせてどのようにプログラムをアレンジすればよいか、プログラムの汎用性を高めるためのポイントとコツをつかもう

第5回 12/16回
10:00~13:00

ファシリテーション考察①

ワークショッププログラムをベースに、対象や目的に合ったファシリテーションをするためにはどのような行動や言葉が必要か、具体的に考えよう

第6回 2019.1/13回
10:00~13:00

ファシリテーション考察②

ワークショッププログラムをベースに、対象や目的に合ったファシリテーションをするためにはどのような行動や言葉が必要か、具体的に考えよう

第7回 2019.2/17回
10:00~13:00

ファシリテーター体験①

これまでの学びをふまえて、実際にワークショッププログラムをファシリテーションしてみよう
※一般公開

第8回 2019.3/10回
10:00~13:00

ファシリテーター体験②

これまでの学びをふまえて、実際にワークショッププログラムをファシリテーションしてみよう
※一般公開

募集方法

「応募用紙」に必要事項をご記入の上、下記申込先に郵送、メール、FAXにてお申込みください。

募集対象 18歳以上で、予定している講座の日程にできる限り全て参加できる方。演劇経験不問。

会場 長野市芸術館アクトスペース(3F)ほか

募集人数 15名

参加費 3,000円[全8回]

応募締切 2018年8月10日(金) 17:00必着

コミュニケーション・ワークショップファシリテーター養成講座 応募用紙

応募必着 2018年8月10日(金)17:00必着

FAX ▶ 026-219-3110 または メール ▶ info@nagano-arts.or.jp にてお申し込みください。

フリガナ		生年月日	西暦	年	月	日
氏名		性別	男・女	年齢		歳
職業／学校名・学年	携帯番号	自宅番号		FAX		
フリガナ		メール	PC			
現住所	〒	アドレス	携帯			
応募動機	*この講座に興味を持たれた理由などがあればお書き添えください。舞台経験や市民活動等のある方はその経歴もお書き添えください。					

長野市芸術館 年間協賛パートナー

【ゴールドパートナー】 (株)AOKホールディングス、(株)岩野商会、(株)角藤、北野建設(株)、栗田病院、(株)システックス、信濃毎日新聞社、炭平コーポレーション(株)、(株)電算、長野信用金庫、(株)八十二銀行、不二越機械工業(株)、ホクト(株)、(株)みすずコーポレーション

【シルバーパートナー】 SBC信越放送、(株)関電工、土屋薬局(株)、(株)中嶋製作所、長野都市ガス(株)、富国物産(株)、(株)本久

【ブロンズパートナー】 (株)アクテック、(株)アサヒエージェンシー、(株)アスク、(株)アド・ユニティー、アベレコード、(株)インテックス、(株)エイブルデザイン、(株)エンドウ日本料理さがみ、鮎レストラン大政、オフィス・マユ、金澤工業(株)、(株)杏花印刷、(株)共立プランニング、共和観光(株)チサンランド長野、(株)国際社会健全育成学会、(株)コヤマ、(株)コンテンツビジョン、(株)ししとうフーズ、(株)信越ビル美装、信陽食品(株)、損害保険ジャパン日本興亜(株)、(株)第一包装企画、大日本法令印刷(株)、高沢産業(株)、(株)高見澤、テレビ信州、(株)TOSYS、東信運送(株)、(株)ながのアド・ビューロ、長野銀行、長野証券(株)、長野商工会議所、長野県信用組合、(株)長野三光、(株)ながの東急百貨店、(株)長野舞台、日本生命保険相互会社 長野支社、日本ピアノホールディング(株)、(株)ヒオキ楽器、(株)ピークス、富士通(株)長野支社、フレックスジャパン(株)、ペイクックコーポレーション(株)、松代金属(株)、(株)マルイチ産商、マルコム(株)、ミツヤジーホーム(株)、明治安田生命 長野支社、NPO法人 メディカルチェック、ホテルメトロポリタン長野、(株)守谷商会