

主催：長野市  
共催：ハローワーク長野

対象：長野市在住の 55 歳以上

# シニアのおしごと「ご縁」結び

## ～就労支援セミナー／シニア就職相談会～

日時

令和 6 年 9 月 25 日 (水)  
午後 1 : 30 ~ 4 : 00 まで

場所

長野市芸術館 3 階  
アクトスペース  
(長野市鶴賀緑町 1613)

午後 1 : 00 ~ 受付

長野市芸術館 3 階 アクトスペース

※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

午後 1 : 30 ~ 2 : 15 就労支援セミナー

「企業側が求める「健康な体」  
～いつまでも元気に働くために～

講師：健康運動指導士 池田 咲季 氏



講師プロフィール  
池田 咲季 氏  
健康運動指導士

長野市出身  
器械体操で、国体・  
インターハイに出場。現在は長野県内でス  
ポーツ指導員として活動。幼児体育指導、  
スポーツ施設での運動指導、地域包括ケア  
推進課と連携をして介護予防支援などをし  
ています。

午後 2 : 15 ~ 4 : 00 シニア就職相談会 (企業 PR・個別面談)

### ◆シニア採用に積極的な企業が多数参加されます◆

【調理補助／清掃／警備／介護／販売／配達など 10 社程度参加予定】

- ⇒ 前半は全参加企業の PR を少人数で聞く時間です。
- ⇒ 後半はご希望により参加企業と個別面談ができます。

全参加企業の PR を聞き、“様々なおしごとの理解が深まります”  
採用担当者と気軽にお話ができ、働くことをイメージしやすくなります。  
関心がなかった分野の企業とも良い「ご縁」があるかもしれません！  
応募前に採用担当者から詳しい説明を聞くことができる有意義な機会です。



◆アクトスペースを出たホワイエでは、産業雇用安定センター、長野市農業公社、ながのこども財団、  
シルバー人材センター、長野県シニア大学など、様々な情報を得ることができます。

※雇用保険受給者は「求職活動」になりますので受給資格者証をお持ちください。

先着 50 名  
です！

お申込み  
お問い合わせ

「長野市職業相談室」まで電話でお申込みください。  
申込期間：8月5日(月)～9月13日(金)まで  
受付時間：平日 9 : 00 ~ 17 : 00  
電話番号：長野市職業相談室 ☎ 026-224-7021

